

Guía de Buenas Prácticas de Limpieza y Desinfección



Guía de Buenas Prácticas de Limpieza y Desinfección

Al abordar los riesgos de los agentes patógenos que se pueden transmitir a través del medio ambiente (es decir, a través de las manos o superficies / equipos), Diversey Care ha recopilado un conjunto de guías con buenas prácticas básicas para ayudar a instalaciones no sanitarias frente a los riesgos asociados con la transmisión a través del medio ambiente.

Elementos Estándar para la Prevención de Infecciones en centros no Sanitarios

A continuación se muestra una lista de elementos que deben incluirse en un programa de prevención de infecciones de un centro no sanitario. Esta lista fue desarrollada específicamente para centros no sanitarios.

- A. **Preparación / Evaluación de Riesgos.** Los mejores programas de prevención de infecciones se desarrollan antes de un momento de crisis. Tener un equipo que se reúne periódicamente y está facultado para tomar decisiones en el centro es fundamental en la identificación de posibles lagunas en la forma en que la instalación podría responder a desafíos específicos, como un brote de gripe, Ébola, o MERS. Después de una evaluación de riesgos en las instalaciones, el equipo debe hacer recomendaciones, que pueden incluir modificaciones en las propias instalaciones, tales como habilitar espacios para el lavado de manos o de almacenamiento adicional de los suministros de material para la prevención de infecciones que pudieran ser necesarios. Estas modificaciones llevan su tiempo, por lo tanto, existe la necesidad de realizar una planificación previa antes de un posible brote. Las recomendaciones también pueden incluir tener un suministro adicional de desinfectantes, toallitas desinfectantes, productos para la higiene de manos, pañuelos faciales, papel higiénico, y cubos de basura adicionales que se utilizarán en caso de brote.
- B. **Vacunas.** Siempre que sea posible, el suministro y / o que requerimiento en la vacunación de los empleados ayudará a proteger al personal y a prevenir la transmisión de patógenos a los visitantes / clientes. En muchos países los centros sanitarios se están moviendo en la dirección de exigir a sus empleados practicar la vacunación frente a la gripe estacional. Animamos a centros de otros sectores a que hagan lo mismo en la medida de lo posible.
- C. **Materiales de comunicación.** Si un centro quiere que sus clientes / huéspedes realicen ciertas conductas como el uso de desinfectantes para las manos debe tener preparados materiales de comunicación con un aspecto profesional que ayudarán a conseguir el cumplimiento de las prácticas deseadas.
- D. **Almacenaje de Suministros.** Cuando se produce un brote o hay un nuevo agente patógeno que preocupe, si se sabe de antemano qué suministros se necesitarán y su plazo de entrega, ayudará a que el centro esté preparado ante un eventual brote. Esto puede incluir productos de limpieza, desinfectantes, productos para la higiene de manos, limpiadores, toallas desechables de papel, bolsas de basura, papel higiénico, agua embotellada, guantes, batas, mascarillas, etc. El proceso de planificación debe identificar lo que se prevé que pudiera ser necesario y el orden de las acciones que serían necesarias tomar.
- E. **Higiene de manos.** La manera más rentable y sencilla de evitar la propagación de patógenos es mediante la correcta realización de prácticas de higiene de manos frecuente. Los estudios realizados en el Sector Sanitario demuestran que la realización de una correcta higiene de manos es la mejor manera de prevenir cuando se realiza con frecuencia. Asegúrese de que los productos de higiene de manos (si son antimicrobianos) tienen un nivel aceptable de eficacia frente a los patógenos de interés.
- F. **Limpiadores de Superficies / Desinfectantes.** Dado que unas manos limpias que tocan una superficie sucia eliminan el valor de una buena higiene de manos, el utilizar regularmente una gama apropiada de detergentes, desinfectantes y útiles de limpieza (bayetas, botellas, etc.) es una parte importante de la operativa diaria y de la preparación para un brote. En caso de brotes o alarma por un nuevo patógeno, puede ser necesario cambiar los productos o incrementar la cantidad de limpiador utilizado.
- G. **Procedimientos de Limpieza, Normas y Planificación.** Todos los centros deben tener unas prácticas estándar de limpieza. Estas prácticas deben detallar:
 - a. Materiales necesarios.
 - b. Métodos de limpieza empleados.
 - c. Superficies o equipo a limpiar/desinfectar.
 - d. En caso de un brote o de aumento de preocupación ante un nuevo patógeno, la planificación debe identificar en cuanto aumentará frecuencia o en qué se modificarán las prácticas actuales.
 - e. Las listas de control y otras herramientas de gestión del trabajo deben estar preparadas de antemano para mejorar los procesos de limpieza. De este modo se minimizan las dudas sobre qué hacer, quedando solamente la cuestión de cuándo empezar.
 - f. La limpieza incluirá recomendaciones estándar como:
 - i. Mantener un flujo constante en cada estancia para evitar la contaminación de las superficies limpiadas.
 - ii. Realizar una correcta higiene de manos antes y después de limpiar una estancia.
 - iii. Usar EPIs para proteger al trabajador del contacto con productos químicos (en caso necesario) y para proteger frente a posibles patógenos presentes en el ambiente.
 - iv. Limpiar de arriba a abajo si es posible.
 - v. Limpiar de seco a húmedo cuando sea posible.
 - vi. Limpiar desde las zonas más limpias a las más sucias para minimizar el riesgo de contaminación de las superficies más higiénicas.

- H. **Equipo de Protección Individual (EPI).** Los trabajadores pueden necesitar guantes, batas, mascarillas y protección ocular en función de los patógenos que preocupen. Al igual que con otros elementos del plan de implantación, esto debe ser considerado con anticipación para evitar dudas en torno al uso de EPIs. Los trabajadores necesitarán formación en el uso de los EPIs, incluyendo cómo ponerse y quitarse el EPI adecuadamente y practicando una correcta higiene de manos antes y después su uso.
- I. **Supervisión del Cumplimiento.** Muchas instalaciones sanitarias tienen programas para supervisar la higiene de manos, la limpieza de superficies, y el cumplimiento en el uso de EPIs. De esta manera, se pueden responsabilizar no sólo de tener políticas de prevención sino de llevarlas a cabo. Incluso en centros no sanitarios puede ser apropiado considerar el uso de la vigilancia para el cumplimiento de los procesos y así poder garantizar que los trabajadores están realizando los procesos adecuadamente.

Como las superficies comunes pueden o no estar contaminadas con agentes patógenos transmitibles a través del contacto, es mejor formar a los trabajadores en cómo realizar una correcta higiene de manos con regularidad. Fomentar el uso de guantes durante la limpieza, y tratar cualquier derrame de líquido que pudiera ser un fluido corporal (orina, heces, vómito) como potencialmente infeccioso y descontaminar / desinfectar el derrame durante la limpieza será una buena medida de prevención.

Durante los brotes / epidemias / pandemias o momentos inusuales de preocupación por algún patógeno específico, las instalaciones deben tener la capacidad de aumentar sus prácticas de higiene e incorporar un mayor nivel de prevención de la infección si se desea. Sin embargo, cabe señalar que el riesgo de transmisión de patógenos en muchas instalaciones no sanitarias está apoyado más por la experiencia que por estudios publicados (estudios clínicos formales), por lo que el desarrollo y la implementación de prácticas de higiene mejoradas en instalaciones no sanitarias se basan más en la experiencia y juicio que en estudios publicados. Los centros sanitarios se refieren a un conjunto de prácticas mejoradas como un "paquete". Para instalaciones no sanitarias deben determinarse e incorporar enfoques agrupados en momentos de preocupación por la transmisión de patógenos.



Uso de Desinfectantes

Antes de cualquier operación de limpieza o tarea de desinfección es importante tener todas las herramientas, equipos y productos químicos necesarios. En esta sección se incluye una serie de recomendaciones específicas para el uso de desinfectantes.

- A. **Use sólo productos registrados.** En cada país, el gobierno tiene un proceso de aprobación para registrar desinfectantes. El uso de desinfectantes aprobados por el organismo correspondiente garantiza la eficacia del producto.
- B. **Limpiadores Desinfectantes de un solo Paso.** Algunos desinfectantes han sido aprobados en presencia de suciedad orgánica para garantizar que su rendimiento es el esperado, incluso si la suciedad orgánica está presente. Mientras que las suciedades gruesas siempre requieren una etapa de pre-limpieza, la mayoría de las superficies que requieren limpieza y desinfección presentarán suciedad ligera. Algunos desinfectantes (de dos pasos) siempre requieren una etapa de limpieza previa a la desinfección. El uso de un limpiador desinfectante en un solo paso se asegura que los trabajadores puedan limpiar y desinfectar en una sola pasada.
- C. **Instrucciones de las etiquetas.** Todos los desinfectantes deben ser aplicados siguiendo las instrucciones de las etiquetas. En muchos países no seguir estas instrucciones supone una violación de la ley. Esto incluye los siguientes métodos de aplicación aprobados, observando el tiempo de contacto, y el uso de la dilución correcta para los concentrados.
- D. **Concentración de Uso.** Para desinfectantes diluibles, las instrucciones de uso de las especificarán la dilución de uso aceptable para asegurar que el producto es eficaz como desinfectante. Un cambio en la concentración de la dilución de uso puede provocar que el producto sea ineficaz y, por tanto, aumenten los riesgos para la salud y la seguridad asociados con el uso del desinfectante.
- E. **Tiempo de contacto.** En la etiqueta del producto se especificará el tiempo de contacto húmedo necesario para asegurar que el desinfectante es eficaz. Si la superficie se seca antes de que se cumpla el tiempo de contacto necesario, no habrá garantías de que el producto ha eliminado los patógenos a los que se hace referencia en la etiqueta.
- F. **Consideraciones de Seguridad.** La etiqueta del producto y FDS proporcionan la información de primeros auxilios y seguridad en relación con el uso de desinfectantes. Tanto la etiqueta como la FDS deben leerse con atención antes de usar un producto. Puede ser necesario el uso de EPIs. Si fuera necesario, estaría incluido en la FDS y, posiblemente también en la etiqueta del producto. Siempre debe usarse los EPIs para evitar el riesgo de lesiones personales.

Si tiene alguna pregunta, por favor contacte con su representante de Diversey.



Sealed Air Corporation desea crear un mundo que sienta, sepa y funcione mejor. En el año 2013, la compañía generó unos ingresos de aproximadamente 7.700 millones de dólares permitiendo a nuestros clientes alcanzar sus objetivos de sostenibilidad a pesar de los enormes desafíos sociales y medioambientales de la actualidad. Nuestra cartera de marcas ampliamente reconocidas, entre las que se incluyen las soluciones de envasado de alimentos de la marca Cryovac®, el material de almohadillado de la marca Bubble Wrap® y las soluciones de limpieza e higiene de Diversey™, garantiza una cadena de suministro de alimentos más segura y con menos residuos, protege las valiosas mercancías que enviamos a todo el mundo y mejora la salud gracias al uso de entornos limpios. Sealed Air cuenta con aproximadamente 25.000 empleados que atienden a clientes de 175 países.

Para obtener más información, visite www.sealedair.com

