



# Enfermedad por Virus de Ébola (EVE)

## Información para el sector hotelero

El reciente brote de Ébola en África occidental ha aumentado la preocupación sobre cómo abordar adecuadamente sus riesgos. Las recomendaciones de este documento están dirigidas a ayudar a las instalaciones hoteleras frente a los riesgos de la Enfermedad por Virus de Ébola (EVE). Los recientes brotes en África occidental han recibido la atención de los medios, aumentando las preocupaciones sobre cómo un centro hotelero debe manejarse en relación con el Ébola y en caso de que un huésped se vea infectado por el virus.

### Diagnóstico

Los primeros síntomas de la enfermedad son difíciles de diferenciar de otras afecciones, por lo que solamente médicos cualificados son capaces de realizar un diagnóstico temprano y acertado del EVE. Los síntomas son :

- Aparición de fiebre repentina ( $> 101^{\circ} F / > 38,3^{\circ} C$ )
- Debilidad intensa
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza y dolor de garganta

Generalmente, los síntomas aparecen de 8 a 10 días después de la exposición, pero pueden desarrollarse entre 2 y 21 días después de la exposición. Si un huésped ha viajado recientemente a África Occidental o ha tenido contacto con otras personas que han viajado a la región o ha habido contacto con una persona que se sabe que tiene EVE, y presenta los síntomas anteriores, se debe aconsejar que solicite atención médica para la realizar una evaluación de padecer potencialmente EVE y debe notificarse a las autoridades sanitarias. Otros síntomas que aparecen posteriormente son:

- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Erupciones
- Enrojecimiento de los ojos
- Tos
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar o deglutir
- Sangrado dentro y fuera del cuerpo

### Origen

El virus Ébola es lo que se denomina un virus encapsulado encuadrado dentro de la familia de virus Filoviridae y causa la enfermedad por virus de Ébola (EVE). La primera vez que apareció fue en 1976, los brotes hasta ahora solamente se han dado en África. La forma en la que el virus aparece no se ha establecido totalmente. Sin embargo, la mejor evidencia hasta la fecha sugiere el virus vive en los murciélagos de la fruta. El contacto con un animal infectado (mordedura o contacto con secreciones u órganos) es la causa de transmisión inicial de los animales a las personas, dando lugar a una potencial transmisión de persona a persona y, por tanto, de originar un brote.

# Enfermedad por Virus de Ébola (EVE)

El contacto con sangre o fluidos corporales infectados que deriva en un contacto directo con piel lesionada o membranas mucosas se considera la causa de transmisión entre personas. Ha de tratarse toda la sangre y fluidos corporales como potencialmente infecciosos usando los equipos de protección individual (EPIs) adecuados.

## Transmisión

No se cree que el EVE se transmita por el aire, el agua o los alimentos, aunque el consumo de leche cruda, carne cruda u órganos crudos de un animal infectado también pueden ser una fuente potencial de infección para los seres humanos. Toda la comida (especialmente la carne) debe ser bien cocinada para prevenir cualquier riesgo de transmisión.

Anteriores brotes de EVE se extendieron a los familiares y amigos de las personas infectadas. Esto se cree que es debido al contacto cercano con secreciones infectadas mientras se realizaba el cuidado de una persona enferma o por la manipulación de un cuerpo infectado después de la muerte, causando una exposición similar a los fluidos corporales infectados.

Se cree que la transmisión de persona a persona ocurre a través de:

- El contacto con la sangre o las secreciones de una persona infectada (contacto directo), tanto si la persona infectada está viva como si ha fallecido.
- Exposición a agujas infectadas, vendajes, ropa u otros objetos potencialmente infectados (contacto indirecto) del entorno.

## Contagio

Mientras una persona infectada y que presenta síntomas de EVE se da por hecho que puede ser contagiosa, las personas que se recuperan de EVE pueden seguir transmitiendo el virus del Ébola por un período indeterminado de tiempo a través de los fluidos corporales, aunque los síntomas hayan remitido. Las personas que han padecido la enfermedad se consideran infecciosas, siempre y cuando su sangre o fluidos corporales presenten aún el virus, que puede estar presente hasta 8 semanas según pruebas realizadas en pacientes de brotes anteriores.

## Recomendaciones

Los centros sanitarios poseen procedimientos establecidos para manejar pacientes contagiados por EVE. Los centros hoteleros no disponen de planes detallados de actuación. Las recomendaciones de buenas prácticas de Diversey Care incluyen:

- Estar preparados. Saber qué hacer por adelantado. Proveer de la formación necesaria al personal.
- Realizar una vigilancia permanente para identificar rápidamente los huéspedes que puedan estar enfermos y que deben ser entrevistados y comunicados a la autoridad sanitaria local.

- Sobreproteger frente a un huésped enfermo. Sólo los médicos deben diagnosticar EVE. Tener una breve y discreta entrevista con un huésped obviamente enfermo para determinar si existe un riesgo significativo para el él o el resto de personas del hotel. Tener unos criterios claros de decisión en la manera de ponerse en contacto con las autoridades sanitarias locales eligiendo el momento oportuno.
- Pedir a los clientes posiblemente afectados que regresen a sus habitaciones hasta la llegada al centro de las autoridades sanitarias competentes
- La EVE se contagia por sangre o fluidos corporales contaminados. Todos los derrames de fluidos deben tratarse como potencialmente infecciosos. El personal que deba limpiar este tipo de residuos deberá recibir la formación apropiada y el desinfectante adecuado, así como, disponer de los EPIs necesarios para descontaminar el área afectada de forma rápida y segura.

Además de las precauciones indicadas anteriormente, Diversey Care recomienda la siguiente lista de precauciones.

- Minimizar el contacto directo con personas que se sabe son sospechosas de estar infectadas por EVE.
- Evitar el contacto de las manos con cara, boca, ojos y nariz mientras se está en presencia de una persona sospechosa de estar infectada por EVE.
- Realizar frecuentemente una correcta higiene de manos a lo largo del turno.
- Cuando se limpien superficies y equipos o se descontamine sangre o fluidos corporales habrá que evitar salpicaduras con el fin de limitar las posibilidades de propagación de los agentes patógenos.
- Mantener un stock adicional de EPIs, de desinfectantes, de productos para la higiene de manos, de toallitas faciales y de baño, de bolsas de basura y de ropa y utensilios de limpieza.
- Tener preparados comunicados para el personal y los huéspedes por si fuera necesario.
- Evaluar si se requieren procedimientos de limpieza más exhaustivos. Los procedimientos de limpieza de Diversey Care incluyen de forma detallada qué equipos y superficies deben ser limpiados, el orden de limpieza de los objetos en una estancia determinada, cuándo realizar la higiene de manos, cuándo se requiere el uso de guantes y cuándo cambiarlos, los limpiadores y desinfectantes que se deben aplicar, utensilios de limpieza y la frecuencia de limpieza y desinfección, etc.
- Seguimiento adecuado de los procedimientos de limpieza, guías de higiene de manos y de uso de los EPIs para asegurar que se están cumpliendo los procesos establecidos.

Por favor, si tiene alguna pregunta contacte con su representante de Diversey.

[Hay disponibles guías del CDC y de la OMS para ampliar esta información. Este documento ha sido redactado basándose en la información presente en estas guías.](#)

[www.cdc.gov/vhf/ebola/](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)  
[www.who.int/csr/disease/ebola/en/](http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/)