



# Enfermedad por Virus de Ébola (EVE)

## Información para Centros Sanitarios

El reciente brote de Ébola en África occidental ha aumentado la preocupación sobre cómo abordar adecuadamente sus riesgos. Las recomendaciones de este documento están dirigidas a ayudar a las instalaciones Sanitarias frente a los riesgos de la Enfermedad por Virus de Ébola (EVE). Los recientes brotes en África occidental han recibido la atención de los medios, aumentando las preocupaciones sobre cómo un centro Sanitario debe gestionarse en relación con el Ébola y en caso de que un paciente se vea infectado por el virus.

### Diagnóstico

Los primeros síntomas de la enfermedad son difíciles de diferenciar de otras afecciones, por lo que solamente médicos cualificados son capaces de realizar un diagnóstico temprano y acertado del EVE. Los síntomas son :

- Aparición de fiebre repentina ( $> 101^{\circ} \text{F}$  /  $> 38,3^{\circ} \text{C}$ )
- Debilidad intensa
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza y dolor de garganta

Generalmente, los síntomas aparecen de 8 a 10 días después de la exposición, pero pueden desarrollarse entre 2 y 21 días después de la exposición. Si un paciente ha viajado recientemente a África Occidental o ha tenido contacto con otras personas que han viajado a la región o ha habido contacto con una persona que se sabe que tiene EVE, y presenta los síntomas anteriores debe ser aislada y evaluada por un médico como un caso potencial de EVE. Otros síntomas que aparecen posteriormente son:

- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Erupciones
- Enrojecimiento de los ojos
- Tos
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar o deglutir
- Sangrado dentro y fuera del cuerpo

### Origen

El virus Ébola es lo que se denomina un virus encapsulado encuadrado dentro de la familia de virus Filoviridae y causa la enfermedad por virus de Ébola (EVE). La primera vez que apareció fue en 1976, los brotes hasta ahora solamente se han dado en África. La forma en la que el virus aparece no se ha establecido totalmente. Sin embargo, la mejor evidencia hasta la fecha sugiere que el virus vive en los murciélagos de la fruta. El contacto con un animal infectado (mordedura o contacto con secreciones u órganos) es la causa de transmisión inicial de los animales a las personas, dando lugar a una potencial transmisión de persona a persona y, por tanto, de originar un brote.

# Enfermedad por Virus de Ébola (EVE)

El contacto con sangre o fluidos corporales infectados que deriva en un contacto directo con piel lesionada o mucosas se considera la causa de transmisión entre personas. Ha de tratarse toda la sangre y fluidos corporales como potencialmente infecciosos realizándose una descontaminación adecuada.

## Transmisión

No se cree que el EVE se transmita por el aire, el agua o los alimentos. El consumo de leche cruda, carne cruda u órganos crudos de un animal infectado también pueden ser una fuente potencial de infección para los seres humanos. Toda la comida (especialmente la carne) debe ser bien cocinada para prevenir cualquier riesgo de transmisión.

Anteriores brotes de EVE se extendieron a los familiares y amigos de las personas infectadas. Esto se cree que es debido al contacto directo con secreciones infectadas mientras se realizaba el cuidado de una persona enferma o por la manipulación de un cuerpo infectado después de la muerte, causando una exposición similar a los fluidos corporales infectados.

Se cree que la transmisión de persona a persona ocurre a través de:

- El contacto con la sangre o las secreciones de una persona infectada (contacto directo), tanto si la persona infectada está viva como si ha fallecido.
- Exposición a agujas infectadas, vendajes, ropa u otros objetos potencialmente infectados (contacto indirecto del entorno).

Según las guías del CDC y la OMS, los trabajadores sanitarios deben estar prevenidos:

### Precauciones Estándar

- Realizar una correcta higiene de manos siguiendo los 5 momentos de la OMS antes y después del uso de EPIs.
- Desinfección de las superficies y de los aparatos de cuidado del paciente.
- Tratar toda la sangre y fluidos corporales como potencialmente infecciosos y descontaminar.
- Aislamiento de los pacientes infectados.
- Prácticas seguras a la hora de practicar inyecciones.
- Manejo seguro de la ropa del paciente.
- Protocolos de higiene respiratoria/toses.

### Precauciones de Contacto

- Bata y guantes resistentes a los fluidos.
- Correcta higiene de manos antes de ponerse guantes y después de quitarse los EPIs.

### Precauciones con las Gotas

- Mascarilla y protección para los ojos (gafas).
- Correcta higiene de manos antes de ponerse guantes y después de quitarse los EPIs.

## Contagio

Mientras una persona infectada y que presenta síntomas de EVE se da por hecho que puede ser contagiosa, las personas que se recuperan de EVE pueden seguir transmitiendo el virus del Ébola durante un período indeterminado de tiempo a través de los fluidos corporales, aunque los síntomas hayan remitido. Las personas que han padecido la enfermedad se consideran infecciosas, siempre y cuando su sangre o fluidos corporales presenten aún el virus, que puede estar presente hasta 8 semanas según pruebas realizadas en pacientes de brotes anteriores.

## Además de las Precauciones

Indicadas anteriormente, Diversey Care recomienda la siguiente lista de precauciones para los centros sanitarios.

- Estar preparados. Saber qué hacer por adelantado. Proporcionar de la formación necesaria al personal.
- Realizar una vigilancia permanente para identificar rápidamente los pacientes que puedan estar enfermos.
- Minimizar el contacto directo con personas sospechosas de padecer la enfermedad.
- Evitar el contacto de las manos con cara, boca, ojos y nariz mientras se está en presencia de una persona sospechosa de estar infectada por EVE.
- Realizar frecuentemente una correcta higiene de manos a lo largo del turno. Considerar al menos los 5 momentos de la higiene de la OMS como guía básica en la frecuencia de la higiene de manos.
- Evitar salpicaduras mientras se realizan tareas de descontaminación de sangre o fluidos corporales. Así se evitará la posible propagación de patógenos.
- Tenga almacenado un stock de seguridad de EPIs, productos desinfectantes, toallitas faciales y de baño, bolsas de basura, bayetas y otros útiles de limpieza.
- Tenga preparados materiales de comunicación para el personal y los pacientes por si fuera necesario.
- Evaluar si se requieren procedimientos de limpieza más exhaustivos. Los procedimientos de limpieza de Diversey Care incluyen de forma detallada qué equipos y superficies deben ser limpiados, el orden de limpieza de los objetos en una estancia determinada, cuándo realizar la higiene de manos, cuándo se requiere el uso de guantes y cuándo cambiarlos, los detergentes y desinfectantes que se deben aplicar, utensilios de limpieza y la frecuencia de limpieza y desinfección, etc.
- Seguimiento adecuado de los procedimientos de limpieza, guías de higiene de manos y de uso de los EPIs para asegurar que se están cumpliendo los procesos establecidos.

Por favor, si tiene alguna pregunta contacte con su representante de Diversey.

Hay disponibles guías del CDC y de la OMS para ampliar esta información. Este documento ha sido redactado basándose en la información presente en estas guías.

[www.cdc.gov/vhf/ebola/](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)

[www.who.int/csr/disease/ebola/en/](http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/)