

Enfermedad por Virus de Ébola (EVE) Información general



Enfermedad por Virus de Ébola (EVE)

Origen

El virus Ébola es denominado así por el río Ébola que se encuentra en Zaire (actual República Democrática del Congo) donde se detectó el primer brote de esta enfermedad y, de forma simultánea en Nzara, Sudán en 1976.

Los brotes de infección por virus de Ébola (EVE), (anteriormente Fiebre Hemorrágica del Ébola o el Ébola HF) se ha repetido más de 20 veces en África desde el brote inicial de 1976. EVE es una enfermedad grave, con una alta tasa de mortalidad (> 50%) que se puede dar en personas y algunos primates (monos, chimpancés y gorilas).

El virus causante de EVE (género Ébolavirus) es uno de los tres virus de la familia de los virus Filoviridae. Hay cinco subespecies del virus Ébola que han sido identificadas hasta la fecha. Cuatro de los cinco (Ébolavirus Zaire, Sudán Ébolavirus, Ébolavirus Bosque Tai y Bundibugyo Ébolavirus) se cree que han causado enfermedades en los seres humanos. El quinto (Reston Ébolavirus) se cree que puede infectar y causar enfermedad en primates. También puede infectar a las personas, pero hasta el momento no ha causado enfermedad en personas.

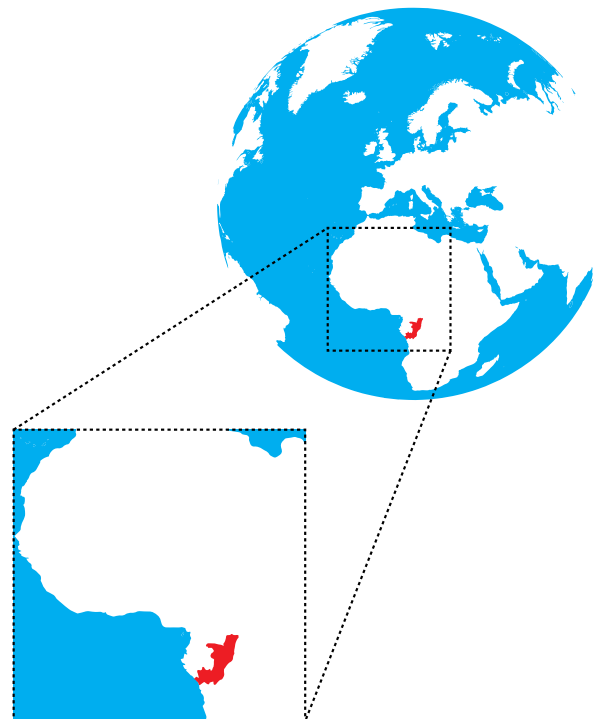
Riesgo Geográfico de Exposición

Los casos confirmados de EVE se han producido, principalmente, en aldeas remotas cerca de los bosques tropicales de los siguientes países de África central y occidental:

- Liberia
- Sierra Leona
- República Democrática del Congo
- Gabón
- Sudán del Sur
- Costa de Marfil
- Uganda
- República del Congo
- Sudáfrica (importada)

Fuente/Reservorio Natural

Ha habido mucha investigación sobre el huésped que porta el virus, pero hasta el momento, el reservorio natural sigue sin descubrirse. Los investigadores creen que el virus es transportado por animales (zoonosis), los murciélagos de la fruta (familia Pteropodidae) son los huéspedes más probables. Según la OMS, la infección de las personas se ha documentado a través de la manipulación de los chimpancés infectados, gorilas, murciélagos de la fruta, monos, antílopes de bosque y puercoespines que se han encontrado enfermos o muertos en la selva. Debido a que las granjas de cerdos en África pueden atraer murciélagos de la fruta y que las granjas de cerdos parecen amplificar brotes de EVE, se deben tomar medidas para limitar la transmisión a través de las granjas de cerdos.



Método de Transmisión

La forma en que aparece el virus (método de transmisión) tampoco se ha establecido firmemente. Sin embargo, la mejor evidencia hasta la fecha sugiere que el contacto con un animal infectado (mordedura o contacto con secreciones u órganos) sea la causa de transmisión inicial de los animales a las personas, y que la transmisión de persona a persona se produzca a través de la piel lesionada, de las membranas mucosas y del contacto con sangre infectada o fluidos corporales (que causan el brote).

No se cree que el EVE se transmita por el aire, el agua o los alimentos, aunque el consumo de leche cruda, carne cruda u órganos crudos de un animal infectado también pueden ser una fuente potencial de infección para los seres humanos. Toda la comida (especialmente la carne) debe ser bien cocinada para evitar cualquier riesgo de transmisión.

Anteriores brotes de EVE se extendieron a los familiares y amigos de las personas infectadas. Esto se cree que es debido al contacto con secreciones infectadas mientras se realizaba el cuidado de un familiar enfermo o por la manipulación de un cuerpo infectado después de la muerte, causando una exposición similar a los fluidos corporales infectados.

Durante un brote, la enfermedad puede propagarse rápidamente a través del contacto directo y la exposición a sangre o fluidos corporales infectados o indirectamente a través del contacto con el medio ambiente contaminado con sangre o fluidos corporales infectados. Este es, especialmente, el caso de las personas cercanas a una persona infectada (familia, personal sanitario, de limpieza, etc.) que no ha usado barreras de protección adecuadas, tales como mascarillas, batas y guantes. Los equipos y el instrumental también se cree que son una fuente de infección si han sido contaminados con sangre o fluidos corporales y no están desinfectados o esterilizados adecuadamente después de la contaminación. Esto también incluye la reutilización de agujas y jeringas contaminadas sin esterilizar.

Mientras una persona infectada que presenta síntomas de EVE se da por hecho que puede ser contagiosa, las personas que se recuperan de EVE pueden seguir transmitiendo el virus del Ébola por un período indeterminado de tiempo a través de los fluidos corporales, aunque los síntomas hayan remitido. Las personas que han padecido la enfermedad se consideran infecciosas, siempre y cuando su sangre o fluidos corporales presenten aún el virus, que puede estar presente hasta 8 semanas según pruebas realizadas en pacientes de brotes anteriores. La OMS ha informado de que el virus fue transmitido por contacto sexual después de siete semanas después de la recuperación de la enfermedad en un caso bien documentado.

Una vez que se produce la transmisión a un huésped humano, el virus se puede transmitir a otras personas a través de:

- El contacto con la sangre o las secreciones de una persona infectada (contacto directo).
- La exposición a agujas contaminadas, vendas, ropa u otros objetos infectados (contacto indirecto).

Los síntomas iniciales incluyen: fiebre repentina, debilidad intensa, dolor muscular, dolor de cabeza y dolor de garganta. Después de los síntomas iniciales, la persona desarrolla vómitos, diarrea, sarpullidos, reducción de las funciones renales y hepáticas y, en algunos casos, sangrado. La lista completa de síntomas es la siguiente:

Signos y Síntomas de EVE

- Erupción
- Enrojecimiento de los ojos
- Hipo
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Dificultad para deglutir
- Sangrado dentro y fuera del cuerpo

Algunos pacientes pueden también experimentar

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor articular y muscular
- Debilidad
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Falta de apetito

Una vez que produce la infección, los síntomas aparecen rápidamente. Generalmente, los síntomas aparecen de 8 a 10 días después de la exposición, pero pueden desarrollarse entre 2 y 21 días después de la exposición. Mientras que la tasa de mortalidad de un brote de Ébola es de entre 40-90%, las razones de la muerte o la supervivencia no se conocen bien. Se sabe que las personas que mueren de EVE no han desarrollado una respuesta inmune significativa al virus, pero los factores que influyen en esto no se entienden bien. Se están realizando ensayos clínicos con una vacuna potencial, pero en este momento no hay ninguna vacuna probada disponible.

Diagnóstico

La realización de un diagnóstico en una persona infectada sólo unos pocos días atrás es difícil porque los primeros síntomas (dolor de cabeza, fiebre, enrojecimiento de los ojos, erupción de la piel, etc) pueden no ser no específicos de infección por virus Ébola. Los síntomas que pudieran presentarse a principios de la enfermedad se ven a menudo en pacientes con enfermedades más frecuentes. El diagnóstico y tratamiento sólo debe ser realizado por un médico capacitado que puede descartar otras posibles enfermedades que incluyen: la malaria, la fiebre tifoidea, la shigelosis, cólera, leptospirosis, peste, rickettsiosis, fiebre recurrente, meningitis, hepatitis y otras fiebres virales hemorrágicas.

Si hay una razón para sospechar de EVE, como que se presenten los primeros síntomas de EVE, el médico ordenará que el paciente sea aislado y las autoridades de salud pública deben ser informadas. Se tomarán muestras del paciente y se enviarán para realizar pruebas de laboratorio que confirmen o descarten el diagnóstico. Sólo el personal capacitado debe manejar las muestras de un paciente potencial de EVE, ya que deben ser procesados en virtud del nivel 4 de Bio-Seguridad de contención (BSL-4). Las personas infectadas con EVE estarán gravemente enfermas y requerirán atención de apoyo intensivo, por parte de trabajadores sanitarios capacitados.

Dado que los pacientes con EVE también pueden tener otras afecciones o enfermedades, al mismo tiempo, puede necesitarse tratamiento para otras afecciones o enfermedades además de EVE. Este documento se limita a consideraciones relacionadas con EVE con fines informativos.



Prevención

Debido a que las rutas específicas de la infección, son poco conocidas, los métodos de prevención primaria se consideran recomendaciones de buenas prácticas, pero no necesariamente basadas en la evidencia. El CDC y la OMS recomiendan precauciones estándar para transmisión por contacto y por gota en los pacientes hospitalizados.

El personal sanitario al cuidado del paciente tiene un riesgo por exposición a EVE mientras realiza su labor. La consideración principal es la prevención del contacto con sangre o fluidos corporales de una persona infectada, lo que podría dar lugar a que el virus traspase sus membranas mucosas o entre a través de cortes en la piel y, por lo tanto, se infecten. Para un caso sospechoso de EVE, las instalaciones deben estar preparadas para poner en práctica las precauciones de aislamiento de la fiebre hemorrágica viral, incluyendo:

Equipos de Protección Individual (EPI's) adecuados, incluyendo guantes, batas resistentes a los fluidos, mascarillas / protección para los ojos, y si hubiese riesgo de salpicaduras/derrames de sangre o fluidos corporales, se recomendaría el uso de cobertores de piernas y calzado.

- Medidas de control de infecciones, tales como la descontaminación de equipos, desinfección y esterilización según corresponda. El uso de un desinfectante aprobado por las autoridades gubernamentales siempre es preferible, pero en un país de recursos limitados, el CDC también recomienda el uso de una solución de 500 ppm de hipoclorito de sodio (lejía). La OMS tiene una orientación similar, pero recomienda una concentración de 1.000 ppm.
- La higiene de manos según los cinco momentos de la OMS antes / después del uso de guantes.
- Aislamiento de pacientes sospechosos de padecer EVE por el contacto con personas sin protección.
- Si un paciente con EVE muere, es igualmente importante evitar el contacto directo con el cuerpo del difunto.
- Prácticas de gestión de residuos que garanticen su manejo en bolsas a prueba de fugas, seguridad en la recogida de agujas, y el uso de equipos adecuados de protección durante la manipulación. Mientras que la incineración es el método más efectivo de eliminación, en los países de escasos recursos, la OMS recomienda el entierro de los residuos como alternativa.
- El manejo de ropa de cama sucia debe incluir el uso de bolsas a prueba de fugas, el uso de los EPI's adecuados durante la manipulación, evitando realizar procesos previos de clasificación y tratamiento, y una evaluación de si el lavado puede comprometer la higiene de lavandería. Si bien los procedimientos estándar de lavandería hospitalaria son capaces de tratar tejidos contaminados garantizando una correcta higienización, debido al peligro planteado por el Ébola, el CDC recomienda la eliminación de tejidos contaminados como desechos médicos regulados (incineración). La OMS recomienda el lavado si se puede hacer de forma fiable y si no, la incineración en su lugar.

Existen directrices del CDC y la OMS disponibles para ayudar a la mejor comprensión de la enfermedad y su prevención. Estas referencias se utilizaron en la preparación de este documento.

www.cdc.gov/vhf/ebola/

www.who.int/csr/disease/ebola/en/





El bienestar global de las personas depende de la creación de un mundo sostenible. La división de Sealed Air, Diversey Care, ofrece soluciones para la prevención de infecciones, higiene de cocinas, cuidado de la ropa, mantenimiento de oficinas y consultoría. Nuestras soluciones protegen a las empresas, ofrecen eficiencia y mejoran el rendimiento de nuestros socios en el sector sanitario, restauración, tiendas, hostelería y empresas de limpieza. Nuestra experiencia de liderazgo integra sistemas de productos, equipos, herramientas y servicios en soluciones innovadoras que reduzcan el consumo de agua y energía y aumenten la productividad. Ofreciendo resultados superiores, ayudamos a crear empresas sostenibles y rentables para un futuro más limpio y saludable.

Para leer más, visite www.sealedair.com

